

# 100-1 景文科技大學通識教育中心【愛。閱讀】系列演講

主辦單位：教學卓越計畫辦公室 承辦單位：通識教育中心

景文人您好：

「通識教育中心」於100-1陸陸續續推出【愛。閱讀】系列演講，9月28日首先登場的是邵培毅醫師主講的〈認識健康食品〉。邵醫師從健康食品的定義談起，並且提及相關法令規範、使用範圍與對象、分類與選購的注意事項等。邵醫師以幽默的口吻以及豐富的專業知識，為本校師生介紹了時下常見的健康食品，例如月見草、大蒜精等，活動結束前，邵醫師準備了幾道問題與現場師生互動，本中心則準備了幾本好書，作為Q&A時，回饋給熱情參與師生的獎品。



曾潔明主任介紹今日的演講者



曾潔明主任頒發感謝狀給邵培毅醫師



演講活動剪影 1



演講活動剪影 2



演講活動剪影 3



演講活動剪影 4