



「生命文化」

數位教材

教學經驗分享

景文科大通識中心教師 莊麗月

安寧療護

生死關懷



生命的樂章

人生四季之歌



- 春 -- 生命是什麼？
- 夏 -- 死亡是什麼？
- 秋 -- 如何說再見？
- 冬 -- 臨終關懷與安寧療護

人生四季之歌資料來源：安寧照護基金會

人生像時序的四季

人生像時序的四季，春夏秋冬都可以各展其美

孩提時像春天的希望

青壯年像夏天的熱情奔放

中年像秋天的豐收

老年像冬天的暖陽

每個季節都有她優美獨特之處
學習把每一個今天，都當成生命中最

後一天來過，在今天好好的享受愛與
被愛，即使離開了人世間也會毫無遺憾！

人生四季各展其美

孩提如春天的希望



從精子與卵子結合始，健康的生命需要健全的成長



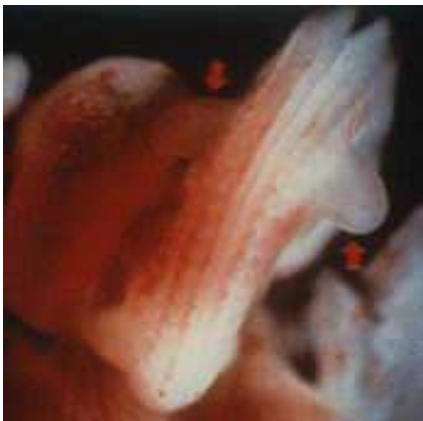
二個半月的胎兒



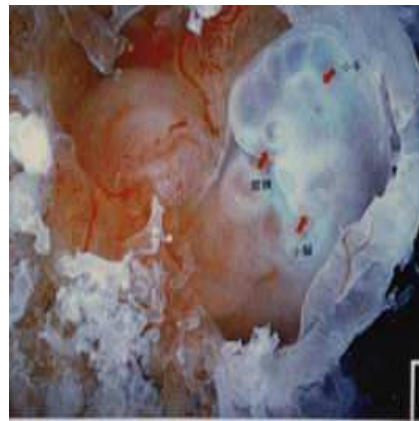
三個月的胎兒



驚異的胎兒醫學



四週的胚胎



五週的胚胎



六週的胚胎

的



養兒育女，生育健康的孩
子是每對夫婦共同的期望



生命的禮讚
創造生命中的彩度

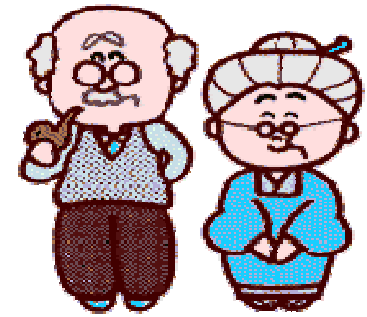


母親懷胎十月生產，胎頭
經子宮頸、陰道順利娩出

中年如秋天之豐收



老年如冬天裡的暖陽



- 身心靈需調適多方面的損失
- 尋找生命的意義以面對死亡



身心多方面的調適



尋找生命的意義

四季之美

生命的光與熱



再絢爛的生命歲月亦終將結束
是否擁有或即將逝去或許已不重要，重要的是：
曾經來過，有過，愛過 讓自己的生命發光、發熱



孤寂老人



殘病老人

生命回顧重新看待人生

珍惜生命、了無遺憾、尊嚴走完、人生旅程



讓老人真正恐懼的不是生命來日不多，而是日子一成不變。對待老人是給他們醫療生活、精神、心理的【全方位照顧】，讓他們不是等日子，而是過日子

「好好保養病痛少，體格強健跌不倒，身心愉快活到老」

人生賞味期

賞味生命及尊重生命

1. 回首人生- 過去式

與過去和解、整理、瞭解、並接受自己

2. 享用當下- 現在式

改善關係、珍惜現在、重新整理生活的優先次序

3. 積極人生- 未來式

發現生命的意義、規劃未來、活出生命的希望

人生賞味期資料來源：安寧照護基金會

人生賞味期分組討論

1. 當醫生宣佈你罹患癌症末期，你會如何規劃自己？
2. 你會希望家人如何與你共處？
3. 你會想見什麼人？為家人留下什麼當紀念？
4. 你希望罹患癌症時是否告知病人病情？為什麼？
5. 參加親友的告別式時，可用什麼言語來安慰他？
6. 面對死亡，你是否考慮器官捐贈？為什麼？

現代人的安寧療護

在現代化的醫學與醫院體系中，安寧病房與安寧療護是一種新興的醫療與護理運動，改變了醫生原有對臨終病患疼痛控制與症狀處置的觀點與照護知識，體會到醫療的目的，不單是治癒疾病與搶救生命，改變了過去對死亡的看法，不再自豪以專業的科技手術讓絕症病人得延長生命，開始關注瀕死病人的善終性醫療服務。

何謂安寧療

世界衛生組織（WHO）于1990 年將
安寧療護定義為：視生命與瀕死是一正
常過程，既不是倉促性也不是延遲性的
死亡。提供疼痛與其他不適症狀的緩
解，提供病患的照顧是心理與靈性的完
整性照顧，提供症狀的支持，以協助病
患生命儘可能活潑直到死亡，提供症狀
的支持，以協助家屬當病患生病時及其
哀慟時之調適。

楊志良:癌末急救 浪費生命



- 衛生署長楊志良，99年5月27日在立法院，和立委楊麗環討論癌末病人治療的議題時，脫口說出急救是「**浪費生命**」，引發立委批評，但楊志良堅持，自己沒失言，對病人沒用的治療，難道不是**浪費**嗎？
- 用太勉強的方式維持太短暫的生命，付出的代價太高。

安寧緩和醫療

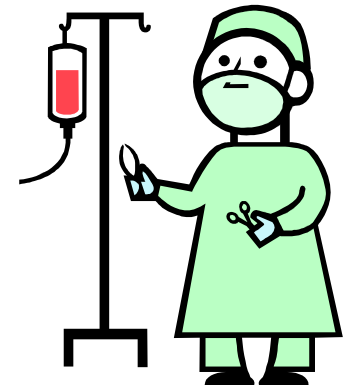
- 當生命幾乎沒有存在的意義，繼續強力維持，需付出相當高的代價。
- 台灣每年有四萬人因癌症死亡，其中有一萬人選擇安寧照顧走完最後一程，另外三萬人在最後階段必須插管、電擊。衛生署長楊志良昨天回答立委楊麗環質詢時表示，癌末插管、電擊是「浪費生命，也浪費醫療資源」。他強調，折磨生命就是浪費生命，希望未來病人一住院就有放棄最後急救的選擇權，「這不是觸霉頭，這是S O P（標準作業模式）。」

醫療環保

- 楊志良立刻接著說：「浪費生命，痛苦，浪費醫療資源，**安寧療護法**真的推廣不夠。」
- 每個生命都非常可貴，值得好好珍惜，但如果醫學上判定生命已經走到盡頭，無法有尊嚴地存活時，是不是還需要採積極搶救，在急診室被電擊、弄得身體千瘡百孔、痛苦不堪、血流滿地，最後仍無可回天，在極大的痛苦中含淚而終？
- 放棄積極治療，絕非放棄病患，而是給予更有尊嚴的照護，對於仍有意識的患者，採取**安寧緩和醫療**，給予疼痛控制，提高生活品質，也可以積極去安排自己的餘生以及未了的心願，並與家人共同面對死亡。

安寧療護目的：讓生死兩無憾

- 1. 用適當的醫療，減少肉體的疼痛及處理其他末期的症狀。
- 2. 重視病人的舒適與尊嚴，關懷病人身、心、靈，協助臨終者過著安寧的生活。
- 3. 協助病人與家屬面對臨終的事實
- 4. 陪伴病人走完人生最後一程，協助家屬面對新的未來。



病情告之

- 當從生死教育中學習死亡的種種議題，使自己打開死亡禁忌之門，懂得尊重生命，讓生命彰顯更高品質與尊嚴，進而可協助病患用健康的心態面對死亡。例如找適當的時機與癌末病患聊一聊，當呼吸停止時要極力搶救生命，還是不施行無意義心肺復甦術，好好地離世，讓自己死得有尊嚴。

影片來源：HBO公司之[心靈病房](#)

放棄急救

- 死亡是生命中必然的一部份，學習面對死亡很重要，如果沒有做好安排與準備，自己受苦，也留給家人的不只是無盡的痛苦及折磨。
- 因為愛自己患病的親人，而使親人間、子女父母間，反而因愛而生恨，磨損掉家人之間的感情。如果我們在生前可以為自己預作決定與準備，對家人來說，是很大的紓解。

預立選擇安寧緩和醫療意願書

本人 _____ 若罹患嚴重傷病，經醫師診斷認為不可治癒，而且病程進展至死亡已屬不可避免，特依安寧緩和醫療條例第四條、第五條及第七條第一項第二款之規定，作如下之選擇：

- 一、願意接受緩解性、支持性之醫療照護。
- 二、願意在臨終或無生命徵象時，不施行心肺復甦術（包括氣管內插管、體外心臟按壓、急救藥物注射、心臟電擊、心臟人工調頻、人工呼吸或其他救治行為）。

立意願人：

簽名：_____ 國民身分證統一編號：_____
住（居）所：_____ 電話：_____

在場見證人（一）：

簽名：_____ 國民身分證統一編號：_____
住（居）所：_____ 電話：_____

在場見證人（二）：

簽名：_____ 國民身分證統一編號：_____
住（居）所：_____ 電話：_____

中 華 民 國 _____ 年 _____ 月 _____ 日

預立不施行心肺復甦術意願書

本人 _____ 若罹患嚴重傷病，經醫師診斷認為不可治癒，而且病程進展至死亡已屬不可避免，特依安寧緩和醫療條例第四條、第五條及第七條第一項第二款之規定，選擇在臨終或無生命徵象時，不施行心肺復甦術（包括氣管內插管、體外心臟按壓、急救藥物注射、心臟電擊、心臟人工調頻、人工呼吸或其他救治行為）。

立意願人：

簽名：_____ 國民身分證統一編號：_____
住（居）所：_____ 電話：_____

在場見證人（一）：

簽名：_____ 國民身分證統一編號：_____
住（居）所：_____ 電話：_____

在場見證人（二）：

簽名：_____ 國民身分證統一編號：_____
住（居）所：_____ 電話：_____

中 華 民 國 _____ 年 _____ 月 _____ 日

選擇安寧緩和醫療意願書

本人 _____ 因罹患嚴重傷病，經醫師診斷認為不可治癒，而且病程進展至死亡已屬不可避免，特依安寧緩和醫療條例第四條、第五條及第七條第一項第二款之規定，作如下之選擇：

- 一、願意接受緩解性、支持性之醫療照護。
- 二、願意在臨終或無生命徵象時，不施行心肺復甦術（包括氣管內插管、體外心臟按壓、急救藥物注射、心臟電擊、心臟人工調頻、人工呼吸或其他救治行為）。

立意願人：

簽名：_____ 國民身分證統一編號：_____

住（居）所：_____ 電話：_____

在場見證人（一）：

簽名：_____ 國民身分證統一編號：_____

住（居）所：_____ 電話：_____

在場見證人（二）：

簽名：_____ 國民身分證統一編號：_____

住（居）所：_____ 電話：_____

法定代理人：（本人為未成年人時，法定代理人請簽署本欄）：

簽名：_____ 國民身分證統一編號：_____

住（居）所：_____ 電話：_____

醫療委任代理人：（由預立醫療委任代理人代為簽署時，請簽署本欄）

簽名：_____ 國民身分證統一編號：_____

住（居）所：_____ 電話：_____

中華民國_____年_____月_____日

不施行心肺復甦術意願書

本人_____因罹患嚴重傷病，經醫師診斷認為不可治癒，而且病程進展至死亡已屬不可避免，特依安寧緩和醫療條例第四條、第五條及第七條第一項第二款之規定，選擇在臨終或無生命徵象時，不施行心肺復甦術（包括氣管內插管、體外心臟按壓、急救藥物注射、心臟電擊、心臟人工調頻、人工呼吸或其他救治行為）。

立意願人：

簽名：_____國民身分證統一編號：_____
住（居）所：_____電話：_____

在場見證人（一）：

簽名：_____國民身分證統一編號：_____
住（居）所：_____電話：_____

在場見證人（二）：

簽名：_____國民身分證統一編號：_____
住（居）所：_____電話：_____

法定代理人：（本人為未成年人時，法定代理人請簽署本欄）：

簽名：_____國民身分證統一編號：_____
住（居）所：_____電話：_____

醫療委任代理人：（由預立醫療委任代理人代為簽署時，請簽署本欄）：

簽名：_____國民身分證統一編號：_____
住（居）所：_____電話：_____

中 華 民 國_____年_____月_____日

臨終禮

➤ **喪禮** 應從臨終者病篤彌留時開始，家人應守護在瀕死親人的身邊，見最後一面與最終訣別，等候其嚥氣升天，稱為送終禮或臨終禮。此為喪禮慎終的最初禮儀，也是跨越生死之際的禮儀，或者稱為「**壽終正寢**」禮儀，在親人的陪伴下讓亡者得以

➤ **死得其時**：是體認到死亡是自然的現象，每個人都須面對壽終之時，最大的願望是親人們能團聚在身邊，共享生離死別的最後時光。

➤ **死得其所**：指在彌留之際，能遷移到親近祖先的住宅正廳或祖厝公廳，即古代的正寢之處，嚥下最後一口氣回歸祖庭。

壽終正寢

➤壽終正寢：即指先秦時代的臨終禮儀，坦然地面對死亡，在正寢中等待正終，親友們在禮儀的過程中早有心理的準備，理解到生命總會走到最後的盡頭。

●壽終：生命能得壽而終，不是半途的天折而致夭壽，當有盡壽而終的認知時，就能不再害怕或恐懼死亡，肯定死亡是正常的現象。

●正寢：不在平常家居的寢室逝世，要改在祭祖的大廳，生命能得正而終，以正寢所在來歸祖先的正脈象徵祖先精神得以綿延不絕。

壽終正寢的臨終禮

- 指瀕死者在人生最後盡頭的生活儀式，是需要其親屬來參予與完成，是二者共通性人生責任的最終完結，對亡者與生者都是一種別具意義的儀式治療。
- 是延續著古老祖先崇拜的宗教內涵，肯定死亡不是生命的結束，是轉換成無形的祖先形態來永世長存。

台灣昔日的喪禮儀式

- 「徙舖」或「搬舖」：

當家人病重臨危時由寢室移到正廳中臨時鋪設的板床，不能死在寢室，否則亡者的靈魂將會留在床架上，無法立即獲得轉生。


- 男性要移到正廳的右側，
- 女性移到正廳的左側，頭向內，腳向外。
- 若是未成年子女死亡時，只能在寢室的地
上鋪上稻草或草蓆。

- **水舖或水床**：設於正廳的臨時床舖。

是以板凳架高上舖板子，再蓋上草蓆或榻榻米，可舖白布，但是不可舖床褥。

- 舖水床時要整理正廳，稱為拚廳，要以紅布或紅紙遮住神明及祖先牌位，也要搬走天燈與天公爐，稱為遮神，出殯後才能恢復常態。

- 「**分手尾錢**」或「**分手尾物**」：搬舖後病人可以交待後事與遺言，並將剩下的錢或遺物分給子孫。



面對死亡不是去掀開有害的
潘朵拉盒子，而是讓我們以
更豐富、更慈悲的態度重拾
生命。

——《凝視太陽：面對死亡恐懼》 歐文·亞隆
(Irvin D. Yalom)